

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛАТОМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД

Картотека игр ДЛЯ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ

Воспитатель:
Т.А. Иоргова

Елатьма, 2018

«Солнце»

Пальцы широко раздвину. *(Перекрещенные ладони прижать друг к другу)*
Руки так соединю. *(Пальцы раздвинуты в стороны)*
Это солнышко с лучами. *(Пошевелить пальцами)*
Рады все его теплу.

«Игрушки»

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*

Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*

Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга несколько раз.)*

Грузовик везде катаю. *(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)*

«Встали пальчики»

Этот пальчик хочет спать, *(Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца)*

Этот пальчик – прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Тише, тише, не шуми, *(Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить»)*

Пальчики не разбуди.

Встали пальчики – «Ура!» *(С восклицанием «Ура!» — кулачки разжать, широко расставив пальцы).*

В детский сад идти пора!

«Осень»

Если листья пожелтели, *(Сжимаем и разжимаем кулачки)*

Дождь холодный моросит, *(Стучим пальцем)*

Птицы к югу полетели, - *(Изображаем крылья)*

Значит, осень к нам спешит. *(Хлопаем в ладоши)*

«Овощи – фрукты»

В огороде много гряд, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Тут и репа, и салат, *(Загибают пальцы поочередно.)*

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород. *(Хлопают в ладоши.)*

Нас прокормит целый год.

«Посуда»

Из тарелок, как один, *(Ладони вместе перед собой «тарелка».)*

Суп мы ложками едим. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

Вилкой кушаем котлеты, *(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безмянный и мизинец – «держим вилку».)*

Ножик режет нам омлеты. *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)*

«Домашние птицы»

Зёрна курочка клюёт, *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*

И цыплятки тут как тут. *(Щепотки «клюют» по очереди.)*

В воду уточка нырнёт, *(Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)*

А цыплятки не нырнут. *(Погрозили пальчиком.)*

«Комнатные растения»

У нас в горшке расцвёл цветок. *(Ладошки изображают бутон)*

Чтоб стал красив он и высок, *(Поднимаем «бутон» вверх)*

Раскрыл на утро лепестки, *(Раскрываем ладошки)*

Должны работать корешки. *(Опускаем ладошки вниз, соединив тыльной стороной)*

«Дикие птицы»

Дятел дерево долбит: *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел», кулачком стучите по ней.)*

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит. *(Смена рук.)*

Стук-стук-стук.

«Рыбы»

Жил да был один налим, *(Движения имитирующие движения плавников.)*

Два ерша дружили с ним.

Прилетали к ним три утки *(Взмахи ладонями.)*

По четыре раза в сутки *(Сжимать и разжимать кулачки.)*

И учили их считать:

Раз, два, три, четыре, пять. *(Загибать пальчики.)*

«Рубим дрова»

Чтобы печку растопить, *(Складываем пальцы в замок)*

Надо дров нам нарубить.
Рубим, рубим мы, дровишки – *(Имитируем действия дровосека)*
Пусть тепло будет детишкам.

«Мама – солнышко мое»

Мамочка хорошая, *(Воздушный поцелуй над ладонью.)*
Мамочка любимая! *(Поцелуй над другой ладонью.)*
Очень я её люблю, *(Сдуваем с ладони поцелуй.)*
Поцелуй ей дарю! *(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)*

«Транспорт»

По шоссе идут машины, *(Крутим воображаемый руль.)*
По асфальту едут шины. *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*
По дороге не беги, *(Погрозил пальцем.)*
Я скажу тебе: «Би-би». *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим»).*

«Солдаты»

Мы солдаты, мы солдаты,
Бодрым шагом мы идём. *(Пальцы маршируют по столу.)*
В нашу армию, ребята,
Просто так не попадёшь. *(Пальцы сжаты в кулак, указательный палец поднят вверх и покачивается вправо-влево.)*
Нужно быть умелыми,
Сильными и смелыми. *(Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.)*

«Цветы»

Ромашки белые цветки – *(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)*
Как пальцы маленькой руки.
И вот слетаются жуки *(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)*
Считать ромашки лепестки.

«Скоро лето»

Солнцем ласковым согрето, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*
За весной приходит лето.

Будем в озере нырять («Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)

И цветочки собирать. («Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)