

## **Режим дня в подготовительной к школе группе**

<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00–8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30–8.50</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>8.50–9.00</b>
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.00–10.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.50–12.40</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>12.40–12.50</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.45–13.05</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.05–15.00</b>
<b>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.00–15.25</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.25–15.40</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	<b>15.40–16.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.40–18.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>18.00–18.20</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18.20–18.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>18.45–19.00</b>